

# VENDREDI 1<sup>er</sup> MAI

16 h 00 à 19 h 30 Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS  
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO

# SAMEDI 2 MAI

9 h 00 à 14 h 00 Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS  
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO

Retrait des  
**BRACELETS RAVITAILLEMENT**  
aux horaires des inscriptions

9 h 00 Marche Nordique loisir 27 km Départ du village sportif à Erquy  
(échauffement 15 min avant le départ)

Inscription au village sportif  
à Erquy à partir de 7h45

9 h 30 Marche Nordique loisir 16 km Départ du village sportif à Erquy  
(échauffement 15 min avant le départ)

13 h 00 Course de la Corniche 7 km Départ du village sportif à Erquy

14 h 00 Trail des Deux Caps 33 km Départ salle des fêtes de Plévenon  
Arrivée au village sportif à Erquy

14 h 00 Trail du Cap d'Erquy 15 km Départ du village sportif à Erquy

14 h 30 Randonnée Sables d'Or - Pléhérel Plage 12 km Départ du centre nautique  
des Sables d'Or

14 h 30 Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 15 km Départ salle des fêtes de Plévenon

**NAVETTES**  
Uniquement pour les  
coureurs du trail 33 km  
1<sup>er</sup> départ 11h30  
dernière navette 12h45

14 h 45 Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 12 km Départ salle des fêtes de Plévenon

Inscription à Plévenon  
à partir de 11h

Inscription à Plévenon  
à partir de 11h

## SOIRÉE FESTIVE SALLE DES FÊTES DE PLURIEN - à partir de 19h30

# DIMANCHE 3 MAI

9 h 00 à 11 h 45 Accueil des participants sur le village sportif  
Inscriptions RANDOS, RANDOS CYCLO et CHALLENGES ENFANTS

Retrait des  
**BRACELETS RAVITAILLEMENT**  
aux horaires des inscriptions

8 h 00 Randonnées Cyclotouristes 60 km, 80 km et 100 km Départ du village sportif à Erquy

9 h 00 Randonnée Cap d'Erquy 15 km Départ du village sportif à Erquy

Inscription au village sportif  
à Erquy à partir de 8h30

9 h 30 Randonnée Viaduc de Caroual 6 km Départ du village sportif à Erquy

Inscription au village sportif  
à Erquy à partir de 8h30

9 h 30 Randonnée Chemin des Moulins 11 km Départ salle polyvalente de Pluriel

9 h 30 Randonnée Kayak en mer Départ du centre nautique d'Erquy

9 h 30 Initiation Longe-Côte sportif Départ plage du centre à Erquy

10 h 30 Initiation Longe-Côte sportif Départ plage du centre à Erquy

10 h 30 Challenge Qeniao 500 m Départ plage du centre à Erquy

Enfants nés en 2018, 2019 et 2020

10 h 45 Challenge Skoliad 1000 m Départ plage du centre à Erquy

Enfants nés en 2015, 2016 et 2017

11 h 10 Challenge Yaouank 1300 m Départ du village sportif à Erquy

Enfants nés en 2013 et 2014

11 h 30 Challenge Bugale 2600 m Départ du village sportif à Erquy

Enfants nés en 2011 et 2012

village sportif animé jusqu'à 13h