

VENREDI 1^{er} MAI

16 h 00 à 19 h 30

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO



SAMEDI 2 MAI

9 h 00 à 14 h 00

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO

Retrait des
BRACELETS RAVITAILEMENT
aux horaires des inscriptions

9 h 00 **Marche Nordique loisir 27 km**

Départ du village sportif à Erquy
(échauffement 15 min avant le départ)

Inscription au village sportif
à Erquy à partir de 7h45

9 h 30 **Marche Nordique loisir 16 km**

Départ du village sportif à Erquy
(échauffement 15 min avant le départ)

13 h 00 **Course de la Corniche 7 km**

Départ du village sportif à Erquy

14 h 00 **Trail des Deux Caps 33 km**

Départ salle des fêtes de Plévenon
Arrivée au village sportif à Erquy

14 h 00 **Trail du Cap d'Erquy 15 km**

Départ du village sportif à Erquy

14 h 30 **Randonnée Sables d'Or - Pléhérel Plage 12 km**

Départ du centre nautique
des Sables d'Or

14 h 30 **Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 15 km**

Départ salle des
fêtes de Plévenon

Inscription et retrait des bracelets
ravitailement à Plévenon de 11h à 14h

14 h 45 **Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 12 km**

Départ salle des
fêtes de Plévenon

Inscription et retrait des bracelets
ravitailement à Plévenon de 11h à 14h

14 h 20

PODIUM 7 km

15 h 20

PODIUM 15 km

17 h 30

PODIUM 33 km

SOIRÉE FESTIVE SALLE DES FÊTES DE PLURIEN - à partir de 19h30

DIMANCHE 3 MAI

9 h 00 à 11 h 45

Accueil des participants sur le village sportif
Inscriptions RANDONNÉES et CHALLENGES ENFANTS

Retrait des
BRACELETS RAVITAILEMENT
aux horaires des inscriptions

8 h 00 **Randonnées Cyclotouristes 60 km, 80 km et 100 km**

Départ du village
sportif à Erquy

9 h 00 **Randonnée Cap d'Erquy 15 km**

Départ du village sportif à Erquy

Inscription au village sportif
à Erquy à partir de 8h30

9 h 30 **Randonnée Chemin des Moulins 11 km**

Départ salle polyvalente de Plurien

9 h 30 **Randonnée Kayak en mer**

Départ du centre nautique d'Erquy

9 h 30 **Initiation Longe-Côte sportif**

Départ plage du centre à Erquy

10 h 00 **Randonnée Viaduc de Caroual 6 km**

Départ du village sportif à Erquy

10 h 30 **Initiation Longe-Côte sportif**

Départ plage du centre à Erquy

10 h 30 **Challenge Qeniao 500 m**

Départ plage du centre à Erquy

Enfants nés en
2018, 2019 et 2020

10 h 45 **Challenge Skoliad 1000 m**

Départ plage du centre à Erquy

Enfants nés en
2015, 2016 et 2017

11 h 10 **Challenge Yaouank 1300 m**

Départ du village sportif à Erquy

Enfants nés en 2013 et 2014

11 h 30 **Challenge Bugale 2600 m**

Départ du village sportif à Erquy

Enfants nés en 2011 et 2012



landesetbruyeres.bzh

VILLAGE SPORTIF ANIMÉ JUSQU'À 13H