

VENDREDI 25 AVRIL

16 h 00 à 19 h 30

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO

2025

SAMEDI 26 AVRIL

9 h 00 à 14 h 00

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO

Retrait des
BRACELETS RAVITAILLEMENT
aux horaires des inscriptions

9 h 00 **Marche Nordique loisir 27 km**

Départ du village sportif à Erquy
(échauffement 15 min avant le départ)

Inscription au village sportif
à partir de 7h45

9 h 30 **Marche Nordique loisir 16 km**

Départ du village sportif à Erquy
(échauffement 15 min avant le départ)

13 h 00 **Course de la Corniche 7 km**

Départ du village sportif à Erquy

14 h 00 **Trail des Deux Caps 33 km**

Départ salle des fêtes de Plévenon

14 h 00 **Trail du Cap d'Erquy 15 km**

Départ du village sportif à Erquy

14 h 30 **Randonnée Sables d'Or - Pléhérel Plage 12 km**

Départ et arrivée au centre
nautique des Sables d'Or

14 h 30 **Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 15 km**

Départ salle des fêtes de Plévenon

Inscription à Plévenon
à partir de 13h

14 h 45 **Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 12 km**

Départ salle des fêtes de Plévenon

Inscription à Plévenon
à partir de 13h

15 h 20 **PODIUM 7 km et 15 km**

17 h 30 **PODIUM 33 km**

SOIRÉE FESTIVE SALLE DES FÊTES DE PLURIEN - à partir de 19h

DIMANCHE 27 AVRIL

9 h 00 à 11 h 45

Accueil des participants sur le village sportif
Inscriptions RANDOS, RANDOS CYCLO et CHALLENGES ENFANTS

Retrait des
BRACELETS RAVITAILLEMENT
aux horaires des inscriptions

8 h 00 **Randonnées Cyclotouristes 60 km, 80 km et 100 km**

Départ du village
Sportif à Erquy

9 h 00 **Randonnée Cap d'Erquy 15 km**

Départ du village sportif à Erquy

Inscription au village sportif
à partir de 8h30

9 h 30 **Randonnée Viaduc de Caroual 6 km**

Départ du village sportif à Erquy

Inscription au village sportif
à partir de 8h30

9 h 30 **Randonnée Kayak en mer**

Départ du centre nautique d'Erquy

10 h 00 **Initiation Longe-Côte sportif**

Départ plage du centre à Erquy

10 h 30 **Challenge Qeniao 500 m**

Départ plage du centre à Erquy

Enfants nés en 2017, 2018 et 2019

10 h 45 **Challenge Skoliad 1000 m**

Départ plage du centre à Erquy

Enfants nés en 2014, 2015 et 2016

11 h 00 **Initiation Longe-Côte sportif**

Départ plage du centre à Erquy

11 h 15 **Challenge Yaouank 1300 m**

Départ du village sportif à Erquy

Enfants nés en 2012 et 2013

11 h 45 **Challenge Bugale 2600 m**

Départ du village sportif à Erquy

Enfants nés en 2010 et 2011

village sportif animé jusqu'à 13h