

VENDREDI 25 AVRIL



16 h 00 à 19 h 30

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS
Inscriptions RANDOS, MARCHÉ NORDIQUE et RANDOS CYCLO

SAMEDI 26 AVRIL

9 h 00 à 14 h 00

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS
Inscriptions RANDOS, MARCHÉ NORDIQUE et RANDOS CYCLO

Retrait des
BRACELETS RAVITAILEMENT
aux horaires des inscriptions

9 h 00 — **Marche Nordique loisir 27 km** — Départ du village sportif à Erquy (échauffement 15 min avant le départ) — Inscription au village sportif à Erquy à partir de 7h45

9 h 30 — **Marche Nordique loisir 16 km** — Départ du village sportif à Erquy (échauffement 15 min avant le départ)

13 h 00 — **Course de la Corniche 7 km** — Départ du village sportif à Erquy

14 h 00 — **Trail des Deux Caps 33 km** — Départ salle des fêtes de Plévenon
Arrivée au village sportif à Erquy

14 h 00 — **Trail du Cap d'Erquy 15 km** — Départ du village sportif à Erquy

14 h 30 — **Randonnée Sables d'Or - Pléhérel Plage 12 km** — Départ du centre nautique des Sables d'Or

14 h 30 — **Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 15 km** — Départ salle des fêtes de Plévenon — Inscription à Plévenon à partir de 11h

14 h 45 — **Randonnée Plévenon - Cap Fréhel 12 km** — Départ salle des fêtes de Plévenon — Inscription à Plévenon à partir de 11h

15 h 20 — **PODIUM 7 km et 15 km**

17 h 30 — **PODIUM 33 km**

NAVETTES
Uniquement pour les
coureurs du trail 33 km
1^{er} départ 11h30
dernière navette 12h45

SOIRÉE FESTIVE SALLE DES FÊTES DE PLURIEN - à partir de 19h30

DIMANCHE 27 AVRIL

9 h 00 à 11 h 45

Accueil des participants sur le village sportif
Inscriptions RANDOS, RANDOS CYCLO et CHALLENGES ENFANTS

Retrait des
BRACELETS RAVITAILEMENT
aux horaires des inscriptions

8 h 00 — **Randonnées Cyclotouristes 60 km, 80 km et 100 km** — Départ du village sportif à Erquy

9 h 00 — **Randonnée Cap d'Erquy 15 km** — Départ du village sportif à Erquy — Inscription au village sportif à Erquy à partir de 8h30

9 h 30 — **Randonnée Viaduc de Caroual 6 km** — Départ du village sportif à Erquy — Inscription au village sportif à Erquy à partir de 8h30

9 h 30 — **Randonnée Chemin des Moulins 11 km** — Départ salle polyvalente de Plurien

9 h 30 — **Randonnée Kayak en mer** — Départ du centre nautique d'Erquy

9 h 30 — **Initiation Longe-Côte sportif** — Départ plage du centre à Erquy

10 h 30 — **Initiation Longe-Côte sportif** — Départ plage du centre à Erquy

10 h 30 — **Challenge Qeniao 500 m** — Départ plage du centre à Erquy — Enfants nés en 2017, 2018 et 2019

10 h 45 — **Challenge Skoliad 1000 m** — Départ plage du centre à Erquy — Enfants nés en 2014, 2015 et 2016

11 h 15 — **Challenge Yaouank 1300 m** — Départ du village sportif à Erquy — Enfants nés en 2012 et 2013

11 h 45 — **Challenge Bugale 2600 m** — Départ du village sportif à Erquy — Enfants nés en 2010 et 2011

village sportif animé jusqu'à 13h