

**VENDREDI 26 AVRIL**

16 h 00 à 20 h 00

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS  
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO

**26 au 28  
avril  
2024**

**SAMEDI 27 AVRIL**

9 h 00 à 14 h 00

Accueil des participants sur le village sportif - REMISE DES DOSSARDS  
Inscriptions RANDOS, MARCHE NORDIQUE et RANDOS CYCLO

Retrait des  
**BRACELETS RAVITAILLEMENT**  
aux horaires des inscriptions

9 h 00	<b>Randonnée Cap Fréhel 15 km</b>	Départ salle des fêtes de Plévenon	Inscription à Plévenon à partir de 8h
9 h 00	<b>Marche Nordique loisir 27 km</b>	Départ du village sportif Échauffement 15 min avant le départ	Inscription au village sportif à partir de 7h45
9 h 30	<b>Randonnée Cap Fréhel 12 km</b>	Départ salle des fêtes de Plévenon	Inscription à Plévenon à partir de 8h
9 h 30	<b>Marche Nordique loisir 16 km</b>	Départ du village sportif Échauffement 15 min avant le départ	
14 h 00	<b>Trail des Deux Caps 33 km</b>	Départ salle des fêtes de Plévenon	<b>NAVETTES</b> Uniquement pour les coureurs du trail 33 km 1 <sup>er</sup> départ 11h30 dernière navette 12h45
14 h 00	<b>Trail du Cap d'Erquy 15 km</b>	Départ du village sportif	
14 h 00	<b>Randonnée Sables d'Or - Pléhérel Plage 12 km</b>	Départ et arrivée centre nautique des Sables d'Or	
14 h 15	<b>Course de la Corniche 7 km</b>	Départ du village sportif	
15 h 20	<b>Podium 7 km et 15 km</b>	17 h 30	<b>Podium 33 km</b>

**SOIRÉE FESTIVE SALLE DES FÊTES DE PLURIEN - à partir de 19h**

**DIMANCHE 28 AVRIL**

9 h 00 à 15 h 15

Accueil des participants sur le village sportif  
Inscriptions RANDOS, RANDOS CYCLO et CHALLENGES ENFANTS

**samedi 27 et dimanche 28**

*Au village*  
Tour d'escalade  
Maquillage enfants et sculpture ballon avec Luigi  
Manège à pédales  
« Le Billig Enchanté »  
Atelier peinture  
Bagad Salicornes  
Groupe AdS  
Danse bretonne  
« Les Lavandières »  
Danse en ligne  
« Le Tourbillon du Penthièvre »

*Sur les parcours*  
Les Frères Cornic  
Piler Lann  
Nikolalo  
Les Dansous du Cap  
Krass-Foll  
Bouffort Pénard

8 h 00	<b>Randonnées Cyclotouristes 60 km, 80 km et 100 km</b>	Départ du village sportif	
9 h 00	<b>Randonnée Cap d'Erquy 15 km</b>	Départ du village sportif Inscription à partir de 8h30	
9 h 30	<b>Randonnée Viaduc de Caroual 6 km</b>	Départ du village sportif Inscription à partir de 8h30	
9 h 30	<b>Randonnée Kayak en mer</b>	Départ du centre nautique d'Erquy	
10 h 00	<b>Initiation Longe-Côte sportif</b>	Départ plage du centre à Erquy	
10 h 30	<b>Challenge Qeniao 500 m</b>	Départ plage du centre à Erquy	Enfants nés en 2016, 2017 et 2018
10 h 45	<b>Challenge Skoliad 1000 m</b>	Départ plage du centre à Erquy	Enfants nés en 2013, 2014 et 2015
11 h 00	<b>Initiation Longe-Côte sportif</b>	Départ plage du centre à Erquy	
14 h 30	<b>Challenge Yaouank 1300 m</b>	Départ plage du centre à Erquy	Enfants nés en 2011 et 2012
15 h 15	<b>Challenge Bugale 2600 m</b>	Départ plage du centre à Erquy	Enfants nés en 2009 et 2010

**village sportif animé jusqu'à 17h**